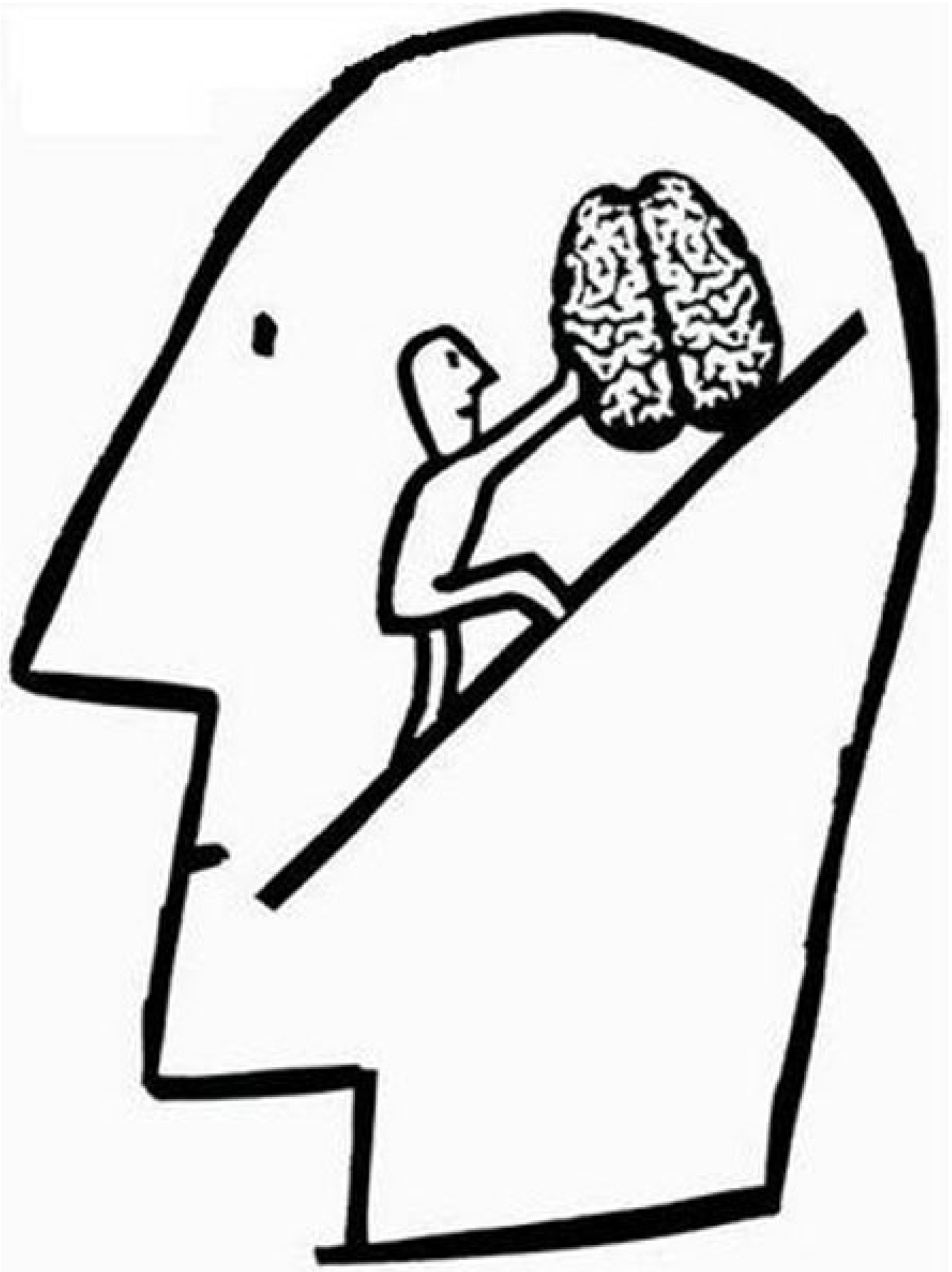


**juventud  
rebelde**

[www.juventudrebelde.cu](http://www.juventudrebelde.cu)



El cerebro de los adolescentes funciona de forma «caótica», y este fenómeno se mantiene durante los 20 e incluso a inicios de los 30. **Autor:** Internet **Publicado:** 21/09/2017 | 04:57 pm

## **Mucha materia gris impide a los adolescentes concentrarse**

Este estudio realizado por científicos del Instituto de Neurociencia Cognitiva de la University College de Londres descubrieron las causas de la falta de concentración de los adolescentes y personas jóvenes

**Publicado:** Martes 01 junio 2010 | 10:15:39 am.

**Publicado por:** Prensa Latina

WASHINGTON, junio 1.\_ Mucha materia gris impide a los adolescentes e incluso a jóvenes bien adentrados en los 20 concentrarse como las personas de más edad, difundió la revista Journal of Neuroscience en su edición más reciente.

Este estudio realizado por científicos del Instituto de Neurociencia Cognitiva de la University College de Londres descubrieron las causas de la falta de concentración de los adolescentes y personas jóvenes.

Ello tiene que ver con la estructura de sus cerebros que presentan una elevada actividad en la corteza prefrontal, la cual se encuentra involucrada en la toma de decisiones y otros tipos de tareas.

«Los jóvenes no tienen, sin embargo, la culpa de no poder concentrarse y de la facilidad con que se distraen. Esto tiene que ver con la estructura de sus cerebros. Los adolescentes no tienen las mismas capacidades mentales que los adultos», indicó Iroise Dumontheil, autora principal del estudio.

Para los investigadores, resultó sorprendente que el cerebro de los adolescentes

funcionara de forma tan caótica, pero resultó aún más asombroso que ese «desorden» se mantuviera bien entrados los 20 e incluso a inicios de los 30.

A medida que las personas envejecen ganan en concentración, añadieron los científicos.

<http://www.juventudrebelde.cu/ciencia-tecnica/2010-06-01/mucha-materia-gris-impide-a-los-adolescentes-concentrarse>

**Juventud Rebelde** | Diario de la juventud cubana

Copyright © 2017 Juventud Rebelde