



Taza de café. **Autor:** Internet **Publicado:** 21/09/2017 | 04:57 pm

Descartan que cafeína beneficie a adictos al café

Las personas que abusan del café sólo se benefician con los niveles normales de alerta, pero no más.

Publicado: Miércoles 02 junio 2010 | 02:32:24 PM

Publicado por: Prensa Latina

Londres, 2 jun (PL) Los adictos a la cafeína no gozan de los mismos efectos favorecedores de la cafeína que las personas sin hábito de consumir esa sustancia, divulgó la revista Neuropsychopharmacology en su edición más reciente.

Las personas que abusan del café sólo se benefician con los niveles normales de alerta, pero no más.

«Aunque los consumidores frecuentes se sienten despabilados con la cafeína, sobre todo con el té, el café u otra bebida con cafeína por la mañana, la evidencia sugiere que esa sensación es de hecho la inversión de los efectos fatigantes de la abstinencia aguda», indicó Peter Rogers, del departamento de psicología experimental de la Universidad de Bristol y director del estudio.

La investigación se apoya en un experimento con 379 adultos, divididos en varios grupos: de altos consumidores, medio, leve y nulo de café, a los que se les pidió no bebieran esa infusión durante 16 horas.

<http://www.juventudrebelde.cu/ciencia-tecnica/2010-06-02/descartan-que-cafeina-beneficie-a-adictos-al-cafe-1>

Juventud Rebelde | Diario de la juventud cubana

Copyright © 2017 Juventud Rebelde