

image not found or type unknown



www.juventudrebelde.cu

image not found or type unknown



Los científicos aconsejan educar a toda la sociedad sobre los riesgos de este tipo de suplementos. Autor: AP Publicado: 27/07/2021 | 02:14 pm

Estudio revela que suplementos dietéticos pueden causar lesiones hepáticas

Los investigadores aseguran que es necesaria una supervisión regulatoria más rigurosa para los suplementos y otros productos terapéuticos naturales

Publicado: Martes 27 julio 2021 | 02:19:27 pm.

Publicado por: Juventud Rebelde

La cantidad de personas hospitalizadas con lesiones hepáticas graves causadas por suplementos dietéticos y productos herbales, para favorecer el crecimiento muscular o la pérdida de peso, está en aumento, y en algunos casos más severos los pacientes incluso requieren un trasplante de hígado, según un estudio realizado en Australia.

El trabajo, publicado esta semana en la revista MJA, se centró en revisar los registros médicos de 184 adultos ingresados entre 2009 y 2020 en el Centro de Hígado y Gastroenterología AW Morrow con lesiones hepáticas inducidas por fármacos, informan Cubadebate y RT.

De los casos analizados, 115 estaban relacionados con el paracetamol, 19 ocasionados por antibióticos, 15 por suplementos herbales y dietéticos, y el resto involucraron medicamentos contra la tuberculosis o contra el cáncer.

Lo sorprendente fue que la proporción de casos relacionados con los suplementos dietéticos y herbales aumentó de 2 de cada 11 (el 15 por ciento), entre los años 2009 y 2011, a 10 de cada 19 (el 47 por ciento) entre 2018 y

2020.

De igual manera, la tasa de supervivencia de las personas que no contaron con un trasplante también empeoró en los últimos años en el grupo de pacientes cuya enfermedad hepática no estaba relacionada con el paracetamol. Los propios médicos aseguraron que en el último tiempo percibían más lesiones hepáticas por la administración de compuestos que antes no solían relacionarse.

«Estaba empezando a ver lesiones en pacientes ingresados ??con lesión hepática después de usar suplementos de culturismo para hombres o suplementos para bajar de peso en mujeres. Decidí que sería mejor hacer un estudio para ver si era cierto mi presentimiento de que más de estas sustancias estaban causando estas lesiones», señaló el hepatólogo y coautor del estudio, Ken Liu.

Los investigadores concluyeron que es necesaria una supervisión regulatoria más rigurosa para los suplementos y otros productos terapéuticos naturales. Además, consideran que se necesita educar a toda la sociedad sobre los riesgos de este tipo de suplementos.

Por su parte, el especialista en salud pública, Ken Harvey, explicó que el reciente estudio solo analizó los casos más graves, por lo que teme que la tasa real de afecciones probablemente sea mayor. También considera que muchos productos evaden los controles y que un gran porcentaje no se basa en evidencia científica.

<http://www.juventudrebelde.cu/ciencia-tecnica/2021-07-27/estudio-revela-que-suplementos-dieteticos-pueden-causar-lesiones-hepaticas>