

## ¿Hermosura?

**Publicado:** Martes 24 julio 2012 | 06:10:17 pm.

**Publicado por:** Javier Dueñas

«Muy interesante y pertinente su artículo ([Un gordísimo problema](#), Doctor Julio César Fernández Perera, 11 de julio). El sobrepeso es uno de los síntomas del síndrome metabólico, un factor de riesgo en las patologías como diabetes mellitus, hipertensión, etc. Además, en etapas muy tempranas del desarrollo ocurren procesos de maduración metabólicos muy importantes en los individuos, y los factores ambientales como la alimentación pueden causar trastornos fisiológicos o propensión a estas enfermedades en un futuro.

«Por eso llamo la atención sobre el refrán de que la gordura es sinónimo de hermosura en los niños pequeños, lo cual es totalmente falso y perjudicial para ellos. A la luz de estudios interdisciplinarios, debemos entender que hay factores sociales que también influyen en el sobrepeso, como la imitación de ciertas conductas alimentarias. Problemas como la malnutrición (que incluye el exceso calórico) y el sedentarismo, se deben combatir no solo en los laboratorios y los hospitales, sino que hay que abordarlos desde el punto de vista psicológico y hasta mediático si fuera posible». **(Carlos Manlio)**

<http://www.juventudrebelde.cu/columnas/frente-espejo/2012-07-24/hermosura>

**Juventud Rebelde** | Diario de la juventud cubana

Copyright © 2017 Juventud Rebelde