



# Un sentimiento altruista

**Publicado: Jueves 31 marzo 2016 | 09:41:10 pm.**

**Publicado por: Yoerky Sánchez Cuéllar**

«La amistad constituye un sentimiento altruista que dignifica el alma de los humanos. ([¿Mi amigo?, Omar Olazábal, 31 de marzo](#)). Es un afecto puro y desinteresado que nace, se desarrolla y se fortalece con el trato. El saber que uno cuenta con un amigo nos hace una persona privilegiada, especial y favorecida.

«La verdadera amistad se labra abonándola con amor, con humildad, con transparencia, con tacto, con reciprocidad y con mucho respeto... La amistad influye positivamente en la personalidad, en la actitud, en la felicidad, en la filosofía y en la autoestima de los dos simpatizantes. La amistad se demuestra en la preocupación por el amigo, interesándose por su bienestar, por sus problemas y por sus logros. Un amigo es el que está en todo momento dispuesto a comprenderte y a rectificarte si es preciso; es el que te levanta cuando estás decaído; es el que, desinteresadamente, te ofrece su esfuerzo, su sabiduría y su generosidad».

**(Martí Varela)**

<http://www.juventudrebelde.cu/columnas/frente-espejo/2016-03-31/un-sentimiento-altruista>