



Número de diabéticos se duplica en menos de una década en Ciego de Ávila

De cada 1000 avileños, 44 sufren esa enfermedad, cuyos registros en el 2015 cerraron con 415 millones de afectados en todo el planeta

Publicado: Viernes 22 julio 2016 | 07:05:09 pm.

Publicado por: Luis Raúl Vázquez Muñoz

CIEGO DE ÁVILA.— Pese a encontrarse por debajo de la media nacional, el número de diabéticos detectados en Ciego de Ávila casi se duplicó en ocho años, al ascender a 20 000 pacientes, lo que representa un poco más del cuatro por ciento de la población residente en la provincia.

El doctor Dagoberto Álvarez Aldana, jefe de los Servicios de Endocrinología del Hospital Provincial Doctor Antonio Luaces Iraola, informó que una década atrás la población con diabetes mellitus en el territorio avileño se contabilizaba en 10 000 personas y, a pesar de circunscribirse en una tendencia mundial, su crecimiento implica atender los factores de riesgo que desatan la enfermedad.

«Los números se han incrementado junto con factores de riesgo como la obesidad en personas mayores de 45 años de edad, con antecedentes de afectaciones hipertensivas o cardiovasculares y con estilos de vidas sedentarios o poca actividad física», dijo el especialista.

A lo anterior, añadió, se le añade el envejecimiento poblacional y, sobre todo, hábitos asociados al consumo de alimentos con altos niveles de calorías, como grasas y azúcares; mientras es pobre ingerir frutas, vegetales y legumbres, por lo que la modificación de esas costumbres juega un papel fundamental en la prevención y control del mal.

De acuerdo con datos del Anuario Estadístico de Salud del 2015, la media nacional se ubicaba en 56, 7 diabéticos por cada mil habitantes, mientras Ciego de Ávila se posicionaba en un grupo por debajo de ese promedio con 44, 5 pacientes por millar de avileños, acompañada de provincias como Holguín (36, 7), Granma (47, 6), Las Tunas (39, 3) y Guantánamo (40, 1).

Aun así, el Anuario señala que la diabetes mellitus causó la muerte de 100 personas en Ciego de Ávila durante el 2015, razón por la cual los controles y pesquisas deben reforzarse en una población total de más de 400 000 habitantes, pues la práctica demuestra siempre la existencia de un número de personas no registradas, que desconocen o subvaloran los síntomas de la enfermedad, lo que aumentan el riesgo de complicaciones relacionadas con el padecimiento.

De acuerdo con la Federación Internacional de Diabetes, al finalizar el 2015 en el mundo se habían detectado 415 millones de personas con ese padecimiento, fundamentalmente en países como China con 109 millones de enfermos, India (69, 2 millones), Estados Unidos (29, 3 millones), Brasil (14, 3 millones) y Rusia (12, 1 millones).

<http://www.juventudrebelde.cu/cuba/2016-07-22/numero-de-diabeticos-se-duplica-en-menos-de-una-decada-en-ciego-de-avila>