

image not found or type unknown



www.juventudrebelde.cu

image not found or type unknown



Una edad para pensar entre todos. Autor: Abel Rojas Barallobre Publicado: 27/10/2017 | 11:28 pm

La adolescencia no es tan difícil

Sistemas de salud, educación y políticas públicas en consonancia con sus intereses, son vitales para entender al adolescente, considera el doctor argentino Gustavo Girard

Publicado: Viernes 27 octubre 2017 | 11:44:23 pm.

Publicado por: Laura Brunet Portela

Cienfuegos.— «Nuestras sociedades a veces hablan de la adolescencia, de su imagen negativa. No creo que sea tan difícil, y he visto adolescencias en muchísimos otros lugares. Lo que creo que ha cambiado es que la sociedad es menos contenedora y más hostil», explicó al referirse a la globalidad de las relaciones interpersonales y la postura ante esta edad, el doctor Gustavo Girard.

Miembro de la Asociación Internacional por la Salud Adolescente y participante en el recién concluido Congreso Cubano de Salud Integral del Adolescente, celebrado en Cienfuegos, el galeno argentino las llama adolescencias.

Toma en cuenta para esta pluralidad las diferencias que manifiestan en dependencia del contexto socioeconómico, político y cultural en que se enmarquen. Pero también asegura que tal variedad no incide en que muchos de los problemas e intereses sean comunes en la realidad latinoamericana.

Los adolescentes —explica— tienden a idealizar el acto sexual a causa de la facilidad de acceso a la pornografía a través de internet, que presenta un concepto «ausente de erotismo, donde el acercamiento y la comunicación no existen».

La pornografía es «una melodía monótona, aburrida, constante, que empieza el acto de manera inmediata y fría,

con gritos espantosos y un desarrollo “maravilloso”. Ahí parece que llegan al éxtasis supremo, que siempre es al mismo tiempo y con la misma intensidad. ¿Quién puede tener una sexualidad así?», pero de esa manera pretenden asumirlo los adolescentes.

Esta y otras frustraciones conllevan a la depresión, ya definida por la Organización Mundial de la Salud como una epidemia. «Uno de cada cinco adolescentes —dice Girard— reconoce estar solo, triste, abatido, y esta situación muchas veces conduce al intento de suicidio. En Argentina, por ejemplo, tenemos declarados 500 suicidios y unos 10 000 intentos por año, aproximadamente. Incluso, en Uruguay ya se registran en menores de 14 años».

Sexualidad, depresión, adicciones e incompreensión laceran las adolescencias del mundo; también las migraciones, los conflictos bélicos, la pobreza y la inequidad, entre otros males sociales.

Para el doctor Gustavo Girard, también miembro de la comisión directiva de la Sociedad Argentina de Salud Integral del Adolescente, necesitamos ir desde los personal a lo transdisciplinario, con nuevos enfoques, sistemas de salud, educación y políticas públicas que piensen en los adolescentes y en cuya creación participen las comunidades y las familias.

Nuevos problemas observables

- Incompatibilidad de los sistemas de salud.
- Incompatibilidad de los sistemas de educación.
- Deserción escolar.
- Idealización del concepto de familia vs. realidad.
- Intolerancia a la frustración.
- Depresión.
- Idealización de la sexualidad.
- Uso abusivo de sustancias.
- Carencia de proyectos, ideales y propósitos de vida.

<http://www.juventudrebelde.cu/cuba/2017-10-27/la-adolescencia-no-es-tan-dificil>