



SEXO SENTIDO

A cargo de MILEYDA MENÉNDEZ sentido@juventudrebelde.cu

Hernias gigantes

Carga pesada

El dolor es inevitable; el sufrimiento es opcional
Buda

EL hombre avanza despacio por el pasillo del hospital. Sabe que ha esperado demasiado, pero esta vez no hay vuelta atrás: renuncia a sus miedos o la pesada carga entre sus piernas puede llevarse para siempre, no solo el simbolismo de su hombría, sino incluso su vida.

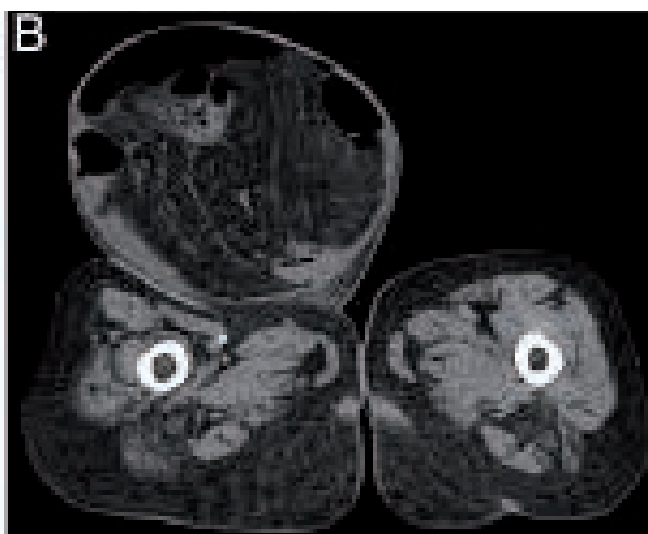
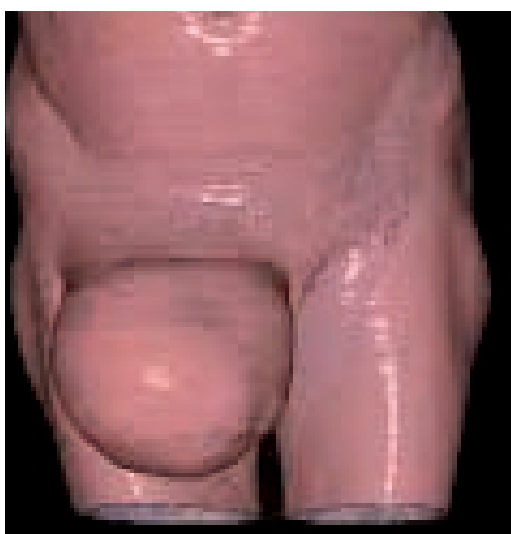
Cuando era joven, solía ver a muchos hombres en su condición. Hoy son infrecuentes porque la atención primaria de salud logra detectar las hernias antes de que lleguen a ese punto que la literatura médica llama «con pérdida de derecho a domicilio», cuando además del intestino, varias vísceras escapan de la cavidad abdominal.

Dejó avanzar su molestia por temor a las cirugías, sobre todo las que pican tan cerca de su miembro viril, pero ¿de qué virilidad puede hablar ahora, si su escroto se dilató hasta las rodillas y desaparecieron los límites entre el pene y los testículos?

Sus pantalones amplísimos no logran esconder el bulto, del que todos desvían la mirada en silencio. Hasta respirar es una tortura, porque sus músculos abdominales perdieron el tono y el diafragma no logra hacer presión para que circule el aire en los pulmones, y ni hablar de las molestias para orinar o evacuar las heces, o de la vergüenza de depender de la nieta para vestirse y calzarse cada día...

RAÍCES DE UN PROBLEMA

Como la pared abdominal tiende a debilitarse a la altura de la ingle, la llamada hernia inguinoescrotal representa el 75 por ciento de las hernias operadas en el mundo, sobre todo en mayores de 70 años.



Cuando la hernia inguinoescrotal se agiganta, compromete el funcionamiento de las vísceras desplazadas, la respiración y la calidad de vida en general. Foto: Imagen de tomografía, revista de Gastroenterología de México

En algunos países se reportan hasta 13 casos por cada mil hombres.

Cuando aún es pequeña se puede detectar en una tomografía (TAC) o por ultrasonido, pero en general su diagnóstico clínico es sencillo porque esa protrusión o saco en la entrepierna se palpa al hacer fuerza, toser o saltar.

No es un padecimiento a minimizar, pues a medida que crece provoca más dificultades para caminar, practicar el coito, trabajar... De tanto ceder, la bolsa escrotal puede ulcerarse, o infectarse con bacterias porque permanece húmeda y en continuo roce.

Una hernia gigante disminuye significativamente el retorno al tórax de la sangre y el fluido linfático debido a la compresión del anillo hemiarrio (puerta de salida) sobre el tejido que cuelga. Esto provoca edemas (inflamación), y por tanto será muy difícil retomar todo a su lugar y cerrar el defecto con una hernioplastia, que a tiempo es un proceder bastante sencillo.

A veces esta cirugía deman-

dará colocar una prótesis (malla artificial) para contener en su sitio el tejido atrofiado, y aún así es significativo el riesgo de recidiva (que se repita el problema), pero si no se opera, la calidad de vida continuará depauperándose y puede ocurrir una isquemia en la zona, o una hernia estrangulada que lleva a una complicada intervención de urgencia, según varios artículos publicados en la Revista Habanera de Ciencias Médicas, Revista Médica Electrónica y otros sitios especializados.

Como alternativa para evitar complicaciones posoperatorias, desde 1940 se recomienda una técnica llamada Neumoperitoneo progresivo, que consiste en inyectar aire filtrado u oxígeno en el abdomen en varias sesiones previas a la cirugía. Así se acondiciona la cavidad para albergar de nuevo el contenido expulsado y evitar infecciones o rechazo del material protésico.

Este proceder está contraindicado en edades avanzadas, si el paciente tiene otras enfermedades descompensadas, si ha sufrido eventraciones múltiples

(otras cirugías que se herniaron) o alto riesgo de complicación intestinal.

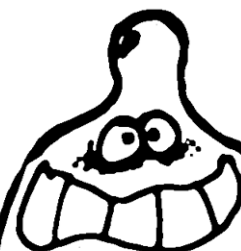
UMBRALES

El quirófano está cada vez más cerca. Lleva ambas manos a la inquietante bolsa y siente las tripas removerse, ya no sabe si por miedo o por anticipación del alivio.

Mientras pudo, escuchó su vergüenza en las prioridades de la familia o el trabajo y no dejó de hacer fuerza para demostrar «que todo estaba bien». Tampoco «obedeció» a la doctora en eso de cuidar otras condiciones crónicas de mala salud, como la obesidad o el estrés, y negó, mientras pudo, los intensos dolores y cambios visibles en sus genitales.

El pasillo termina. Su suplicio también lo hará, en algunas horas. Su esposa y una nieta esperan fuera, dispuestas a ayudarlo a recuperar lo que alegraba su vida hace 15 años, cuando el problema comenzó con una simple penita.

«Nos vemos en un rato», dice la anestesióloga, sonriente, y le propone contar juntos: 3, 2, 1...



Pregunte sin pena

B.N.: Tengo una relación de cinco meses con alguien que viene de un noviazgo con otra muchacha que, según él, llegaba a golpearlo. Dice que yo soy lo máximo porque nunca le he hablado alto, no hemos tenido malos entendidos y nos comprendemos totalmente. De todas formas tengo miedo: aunque me dice que soy su amor, pienso que ella estuvo más con él. ¿Qué puedo hacer? Tengo 17 años.

Ahora mismo no comprendes cómo este hombre que elogia tu calma pudo estar atado a esa muchacha que tanto critica por conflictiva. Tampoco puedes saber cómo alimentó esa violencia de la que se queja. Son algunos puntos que tal vez puedas clarificar posteriormente.

No es recomendable acomodarse a representaciones simplistas de los vínculos de pareja. Contigo también habrá algo más que esta buena comprensión inicial. Este amor, como todos, enfrentará situaciones tan complejas como su misma historia, que exigirán diálogo, distancias y acercamientos.

No todo el futuro será tan espléndido como estos inicios, pero sí puedes intentar que tu historia se edifique cada día afrontando los malos entendidos cuando estén ante ti para construir un vínculo a la medida de ambos, advertida de que ninguno de ustedes es solo virtud.

Ir más allá requerirá enfrentar decepciones. En algún momento no verás en él solo un muchacho ideal, y entonces deberás decidir si apuestas por lo que él representa para ti.

En toda relación es importante dejar lugar a las contradicciones, y a veces se tramita con gestos y actos violentos aquello que no se habla. Como no faltarán desencuentros, el reto está en abordarlos antes de que excedan nuestros recursos para manejarlos.

Mariela Rodríguez Méndez, master en Psicología clínica



ENCUENTROS

GRACIAS a quienes se atrevieron a contar sus anécdotas en la peña pasada. Fue bueno encontrarnos con ese público, fiel

a **Sexo sentido**, Intimidades y **Oasis de Domingo**. El sábado 19 haremos el primer ecotaller del año: Descúbrete amante. Nos vemos a partir de las 10:00 a.m. en el parque ecológico de Monte Barreto, en la esquina de 9na. y calle 70, Miramar, Playa). Lleva ropa

cómoda para disfrutar de la naturaleza.

El 21 de enero estaremos en Santa Clara y el 23 en la ciudad de Cienfuegos, para desarrollar los primeros talleres holísticos del año. El próximo sábado les diremos lugar y hora para encontrarnos.

Nuestro club de soltería por ahora es virtual, pero ya hay quien habla de encuentros en varias provincias. La bienvenida esta vez a ernestodiaz@nauta.cu; Kirenía, kdiaz.dmesco@dpe.sc.rimed.cu; froilan.fontela@nauta.cu; ianrock@nauta.cu y jorge@viajes-sancristobal.cu.

Sabías que...

HASTA principios de febrero permanecerán expuestas en la galería Agesta, de la Uneac villaclareña, las 353 obras participantes en el 28vo. Salón Internacional Melafito, dedicado a los 50 años de esa

publicación humorística, entre las que se cuentan un centenar de caricaturas de Humor Erótico, enviadas por artistas de 33 países.

Este año el primer premio en esta categoría recayó en Osvaldo

Gutiérrez (Osval) por la obra **La engañadora**, el segundo fue para el conjunto **Oficio artístico**, de Michel Moro, y el tercero para **Cosas sucias**, del mexicano Luis Ricardo Ramón.