

image not found or type unknown



www.juventudrebelde.cu

image not found or type unknown



**Ampollas Autor: Juventud Rebelde Publicado: 21/09/2017 | 06:53 pm**

## **¡Y ya me dirás!**

Si tus zapatos te causan ampollas, prueba esto

**Publicado: Sábado 01 abril 2017 | 10:22:49 pm.**

**Publicado por: José Luis Estrada Betancourt**

Si vas a usar los zapatos que te causan ampollas, colócate un poco de vaselina o embarra jabón seco en la zona donde se forman estas lesiones, así reducirás la fricción. De todas maneras, para «domarlos» mételos en el congelador para que se humedezcan. Eso sí: pónelos cuando lo saques para que cojan la forma.

<http://www.juventudrebelde.cu/suplementos/de-impacto/2017-04-01/y-ya-me-diras-9>

**Juventud Rebelde** | Diario de la juventud cubana  
Copyright © 2017 Juventud Rebelde