



Sexualidad plena para un mayor aporte social

La sexualidad es más que erotismo en cualquier edad y circunstancia, y su ejercicio responsable, sano y feliz repercute en la calidad de vida y el desempeño de cada persona como miembro de una familia, un espacio público, una sociedad

Publicado: Sábado 23 enero 2010 | 01:20:30 am.

Publicado por: Mileyda Menéndez Dávila, Iris Armas

*En el amor se vive, por el amor se vive, para el amor se vive.
José Martí*

Durante cinco días, la vida en toda su diversidad fue interpretada, reconstruida y comentada con pasión en el Palacio de Convenciones, en el marco del V Congreso de Educación, Orientación y Terapia Sexual.

El derecho universal a vivir como seres humanos tan múltiples en intereses como en límites y expresiones, emergió en cada conferencia, panel, simposio o taller desde la mirada de la Medicina y la Psicología, la Pedagogía y el Derecho, la Comunicación social y hasta la Filosofía.

El punto de partida de todas las intervenciones fue siempre el convencimiento de que sexualidad es más que erotismo en cualquier edad y circunstancia, y su ejercicio responsable, sano y feliz repercute en la calidad de vida y el desempeño de cada persona como miembro de una familia, un espacio público, una sociedad.

Como en citas anteriores, los más de 300 delegados e invitados que asistieron a Sexología 2010 cumplieron sus metas de crecer espiritualmente, nombrar prejuicios y compartir conocimientos en materias como las vivencias e interpretaciones de la sexualidad en la edad madura o la adolescencia; la embriología; la enseñanza de los afectos; la paternidad y maternidad responsables, la clasificación y atención integral a las disfunciones sexuales...

Tal como reconocieron sus protagonistas, los servicios de salud para atender el funcionamiento de estas y otras facetas resultan aún susceptibles de ampliarse a lo largo de toda la Isla, para garantizar a individuos y parejas un acceso equitativo y oportuno a las más novedosas técnicas de diagnóstico y tratamiento disponibles en el país.

En ese sentido se reflexionó sobre la manera de interpretar y acompañar desde las instituciones estatales el abanico de necesidades sentidas por la población latinoamericana con programas de salud cada vez más integrales, respetuosos del derecho y con enfoque de género, según destacó la experta Stella Cerrusi.

En esa aspiración el programa nacional cubano fue calificado como exponente de gran sensibilidad y avance en la región, al decir de la doctora Gloria Careaga, presidenta de la Sociedad Internacional de Lesbianas, Gays, Transexuales, Travestis y Bisexuales, quien abogó en este evento por no reproducir modelos que estigmaticen a las personas al intentar categorizar lo diverso en el afán de acomodar la realidad.

Tal es la cuerda de la Declaración Conjunta de la Sociedad Cubana de Estudios de la Sexualidad, SOCUMES, y la Comisión Nacional de Atención Integral a Personas Transexuales presentada en el Congreso, en la que se enfatiza la postura de Cuba de total apoyo al movimiento internacional de despatologización de la transexualidad y por el derecho de esta población a recibir protección jurídica y atención médica ajustada a sus demandas reales.

En el programa científico destacaron las conferencias y talleres ofrecidos por expertos internacionales de la talla del venezolano Fernando Bianco y los mexicanos Eusebio Rubio y Juan Guillermo Figueroa, quienes despertaron el entusiasmo de especialistas del patio y abrieron las posibilidades para el intercambio teórico y el estudio de casos utilizando las bondades de las nuevas tecnologías de la comunicación.

Educar para la plenitud

Mucho se debatió en este Congreso sobre el enfoque adecuado y el momento oportuno de la labor de educación sexual dirigida a las nuevas generaciones, que enfrentan en este siglo un panorama expresivo de familias, parejas e individuos mucho más rico y desafiante que los modelos tradicionales aprendidos culturalmente por quienes tienen hoy la responsabilidad de explicar y transmitir confianza en la escuela y la comunidad.

De ahí la importancia de crear espacios amigables donde acudir durante la infancia, adolescencia y juventud para conocer el cuerpo y adquirir habilidades afectivas, relacionales y de enfrentamiento a conflictos en etapas decisivas para la formación de la personalidad, cuando hasta decir «me gustas» o «solo quiero ser tu amigo» puede convertirse en una tormenta difícil de manejar sin los recursos personológicos adecuados.

Quedó claro también el rol que desempeñan los medios de comunicación y otros espacios de intercambio cultural en el aprendizaje e interpretación de nuestras vidas como seres sexuados con derecho a vivir según nuestras preferencias y fantasías en el mismo grado en que respetamos las ajenas, especialmente las de aquellas personas con una discapacidad física, sensorial o mental, o cuya identidad de género no es aún bien comprendida por la sociedad.

Además del intercambio teórico, el Congreso propició la divulgación de materiales impresos y audiovisuales que sin dudas repercutirán en la calidad de esta educación, entre los que destacamos la premier de la serie de animados en tercera dimensión **Dados a la diversidad**, del realizador José Martín Díaz Díaz, una propuesta divertida, tierna y tan profunda como diáfana en su mensaje a favor de la diversidad humana, que podrá disfrutarse en breve a través de la televisión cubana.

Aprender a construir opciones, no discriminar y entender que el mundo conocido no es el único posible, es el desafío que generan eventos como este, entre cuyos logros su presidenta, Mariela Castro Espín, destacó el convenio de colaboración firmado por Cuba y Venezuela para unir esfuerzos en el desarrollo de la educación sexual como una oportunidad para fortalecer el proceso de democratización de las sociedades y el bienestar de nuestros pueblos, acuerdo que pretende además facilitar la integración de otros países del ALBA al proyecto.

Contar todo lo ocurrido en esta semana supera las posibilidades de una página. Por eso prometemos hacerles cómplices de los debates y novedades presenciadas durante el Congreso en futuras ediciones a lo largo de este año, que estaremos dedicando a celebrar la primera década de existencia de Sexo Sentido y los 20 años de fundación del CENESEX.

Honrar honra

Durante el V Congreso de Educación, Orientación y Terapia Sexual, la Sociedad cubana multidisciplinaria de estudios de la sexualidad, SOCUMES, reconoció a las doctoras Ofelia Bravo, Yodalia Leyva y Mérida López, y al doctor Celestino Vasallo por su entrega de más de 30 y 40 años de trabajo al Programa Nacional de Educación Sexual.

Asimismo se reconoció post mortem al doctor Ángel Custodio Arce por su destacada trayectoria científica en el campo de la sexología, otorgándole la condición de miembro de honor de esta sociedad.

<http://www.juventudrebelde.cu/suplementos/sexo-sentido/2010-01-23/sexualidad-plena-para-un-mayor-aporte-social>