

LA TECLA  
DEL DUENDE

duende@juventudrebelde.cu

## Soy yo

Al neurólogo y siquiatra austriaco Viktor Frankl, sobreviviente del holocausto y conocido mundialmente como fundador de la Logoterapia, se atribuye el texto del cual les comparto fragmentos. ¿Siempre buscamos con honestidad raigal y dominio propio las «causas de las cosas»?

«¿Quién te hace sufrir? ¿Quién te rompe el corazón? ¿Quién te lastima? ¿Quién te roba la felicidad o te quita la tranquilidad? ¿Quién controla tu vida?... ¿Tus padres? ¿Tu pareja? ¿Un antiguo amor? ¿Tu suegra? ¿Tu jefe?...»

«Podrías armar toda una lista de sospechosos o culpables. Probablemente sea lo más fácil. De hecho sólo es cuestión de pensar un poco e ir nombrando a todas aquellas personas que no te han dado lo que te mereces, te han tratado mal o simplemente se han ido de tu vida...//. Pero ¿sabes? No necesitas buscar nombres. La respuesta es más sencilla de lo que parece, y es que nadie te hace sufrir, te rompe el corazón, te daña o te quita la paz. Nadie tiene la capacidad a menos que tú le permitas...

«Llegar a pensar con ese nivel de conciencia puede ser un gran reto, pero no es tan complicado como parece. Se vuelve mucho más sencillo cuando comprendemos que lo que está en juego es nuestra propia felicidad. Y definitivamente el peor lugar para colocarla es en la mente del otro, en sus pensamientos, comentarios o decisiones.

«Cada día estoy más convencido de que el hombre sufre no por lo que le pasa, sino por lo que interpreta. Muchas veces sufrimos por tratar de darle respuesta a preguntas que talarán nuestra mente como: ¿Por qué no me llamó? ¿No piensa buscarme? ¿Por qué no me dijo lo que yo quería escuchar? ¿Por qué hizo lo que más me molesta?... No se sufre por la acción de la otra persona, sino por lo que sentimos, pensamos e interpretamos de lo que hizo...

«(...) La siguiente vez que pienses que alguien te lastima, te hace sufrir o controla tu vida, recuerda: No es él, no es ella... eres tú quien lo permite y está en tus manos volver a recuperar el control. «Al hombre se le puede arrebatar todo, salvo una cosa: la última de las libertades humanas —la elección de la actitud personal que debe adoptar frente al destino— para decidir su propio camino»».

### SEMILLA

*Debe dar tristeza y frío/ ser un hombre artificial,/ cabeza sin albedrío,/ corazón condicional,/ Minimamente soy mío,/ ay, pedacito mortal. Silvio Rodríguez*



por **FERNANDO MORAIS**  
digital@juventudrebelde.cu

HACE unos 40 años más o menos, en 1977, yo estaba haciendo un reportaje en África, en la frontera de Mauritania, en camino a la República Saharaui, y en una de las paradas escuché un grupo de personas en una aldea, junto a un pequeño oasis. Una fuente en una aldea que sería comparable a una favela brasileña, yo oí gente que hablaba español y fui hasta allá con mi guía árabe, vi que eran personas vestidas de blanco y les pregunté si eran médicos y me respondieron «sí, somos médicos, médicos cubanos», les pregunté: «¿cómo, qué están haciendo aquí?», me respondieron «estamos trabajando aquí en África, ayudando países pobres».

Fue la primera vez que yo vi al médico cubano trabajando por el mundo. País que puede pagar, paga, país que no puede pagar, no paga. Así funciona lo que se

# Gracias, médicos cubanos. Hasta pronto

llama el internacionalismo proletario. Entonces, al ver al Gobierno brasileño forzando a Cuba a tomar esa decisión que tomó, una actitud digna, una actitud que nos hace estar orgullosos de ser amigos de la Revolución Cubana, al mismo tiempo nos deja profundamente melancólicos porque sabemos que quien va a pagar eso son los pobres que están esparcidos por millares de ciudades en los confines brasileños y que los médicos olorosos y limpiecitos que hacen cursitos caros en facultades caras aquí en el sudeste jamás aceptarán poner sus pies allá.

Esa gente, la mayoría de esas personas nunca había visto un médico en la vida. Hay documentales, hay películas, nosotros mismos hemos pasado un documental.

Bolsonaro pensó que bastaba mostrar

los dientes a los cubanos e iban a bajar la cabeza, es que no sabe con quién se está metiendo. Cuba ha aguantado durante 60 años frente a la mayor potencia bélica, militar, la más agresiva que la humanidad ha conocido. Cuba aguantó agresiones diplomáticas, económicas y militares durante 60 años, del otro lado del Estrecho de la Florida, y resistió. No ha de ser un Gobierno como este de Brasil el que va a hacer a Cuba bajar la cabeza.

Yo me despidió de mis amigos médicos cubanos que se van y quiero decirles a ustedes que nosotros estamos en este momento muy avergonzados de ser brasileños. Un abrazo apretado, no solo mío, de millones y millones y millones de brasileños que tienen con ustedes una deuda que el dinero no va a pagar. ¡Muchas gracias! (Tomado del blog **La Pupila Insomne**)

ACUSE  
DE RECIBOJOSÉ ALEJANDRO RODRÍGUEZ  
lectores@juventudrebelde.cu

LOS hermanos Julio Richard Martínez y César Nicolás Richard Martínez no pueden ejercer su derecho de herederos, atrapados como están en una red de disonancias burocráticas entre la sucursal 314 del Banco Metropolitano y la Notaría de 51 y 90, ambas en el municipio capitalino de Marianao.

Julio cuenta que la madre de ambos, Liduvina Victoria de Jesús Martínez, falleció el 30 de abril de 2016, y en herencia les había dejado a los dos hijos una cuenta de ahorro de 5 718 pesos en dicha sucursal bancaria.

Y en julio de 2017, cuando Julio retornó de una misión de trabajo en el exterior, él y su hermano César, quien reside en la ciudad de Cienfuegos, se personaron en la sucursal bancaria 314 con el certificado de defunción de su mamá. Allí, la funcionaria Tania Gil les explicó que debían ir con un notario para que hiciera el documento que validara el testamento.

Fueron a la Notaría de 51 y 90 en cinco ocasiones, y al fin a la quinta vez, el 13 de noviembre pasado, les entregaron el documento de marras, en el cual el nombre de la fallecida aparecía como Liduvina Victoria Martínez Díaz.

Ese mismo día se presentaron en el Banco, y allí les plantean que no pueden pagarles el dinero, porque en el documento expedido por la Notaría no aparece el tercer nombre de la señora: De Jesús. Volvieron a la Notaría, donde el notario Léster Pérez Morejón les explicó que el Código Civil cubano establece que los ciudadanos tienen derecho solamente a dos nombres. Tamaño problema, porque

el Banco argumenta que el nombre de la madre no viene completo en el documento notarial.

«¿Cómo quedamos mi hermano y yo? César es profesor universitario en Cienfuegos. Perdió días de trabajo, dejó de cumplir con sus alumnos, ¿para qué?», preguntan.

### BUSCAR ALTERNATIVAS

No tienen transporte para llegar diariamente a sus clases de secundaria básica, preuniversitario y escuela formadora de maestros, unos 30 adolescentes y jóvenes de las comunidades José Maceo y Antonio Maceo, pertenecientes al Consejo Popular René Fraga Moreno, en el municipio matancero de Colón.

En nombre de los padres de los muchachos escribe Raúl Ramos Escalona, quien plantea que la crítica situación para transportarse desde allí a Colón, 20 kilómetros de distancia, hace que frecuentemente los estudiantes no puedan llegar a sus clases.

Un solo ómnibus, tipo Diana, hace el recorrido en la mañana desde René Fraga hasta Colón, y solo pueden montar nueve pasajeros en esos barrios mencionados. Las personas marcan para poder trasladarse desde las nueve de la noche del día anterior. Una verdadera tragedia.

Refiere Raúl que los padres han tocado todas las puertas en el territorio. En la Dirección de Educación, les responden que no tienen transporte escolar. En Transporte, que ellos transportan la población en general. Y en el Gobierno municipal, que no hay solución en el transporte.

La situación del transporte en el país es grave, y generalizada. Pero hay un margen escondido de solución, por lo general. Allí en el territorio, quizá puedan buscarse alternativas, con los diferentes organismos e instituciones estatales, para que los muchachos puedan viajar a y desde sus centros educacionales. Lo otro sería aceptar que falten a clases y pierdan su continuidad docente.

### FRASE ESPERANZADORA

Golpeado por muchos absurdos e insuficiencias denunciados en esta sección, Juan Amador Maurín Reyes (Calle 11, no. 2711, entre Canal y Reforma, Reparto Antonio Maceo, Cerro, La Habana) desea, por contraste, agradecer al grupo de trabajo que lo atendió en el cuerpo de guardia del policlínico Antonio Maceo, de ese municipio, en la noche del pasado 21 de noviembre.

Juan llegó con una severa crisis de asma. Gracias a la cooperación de sus vecinos primero con el transporte, y posteriormente a las dos doctoras y las dos enfermeras que lo atendieron, es que lo cuenta hoy agradecido.

«No puedo definir cuál de ellas, al entrar a la enfermería, me dijo al oído: No te preocupes, ya estás con nosotros». Esa frase esperanzadora fue el primer fármaco recibido. Lamento no conocer sus nombres, pero quiero que Acuse... conozca esta breve historia, como una muestra más de que en nuestro sistema de salud hay torrentes de amor que no deben pasar desapercibidos», concluye Juan.

**JUVENTUD  
rebelde**

DIARIO DE LA JUVENTUD CUBANA  
Fundado por Fidel el 21 de octubre de 1965

**DIRECTOR:** Yoerky Sánchez Cuellar  
**SUBDIRECTORES EDITORIALES:** Herminio Camacho Eiranova y Yoelvis Lázaro Moreno  
**SUBDIRECTOR DE DESARROLLO:** Yurisander Guevara Zaila  
**SUBDIRECTOR ADMINISTRATIVO:** Edelmis Cruz Hernández

**REDACCIÓN:** Territorial y General Suárez,  
Plaza de la Revolución, La Habana, Cuba.  
**APARTADO:** 6344  
**ZONA POSTAL:** La Habana 6  
**CP:** 10600

**PIZARRA:** 7882-0155, 7882-0346, 7882-0789  
**TÉLEFONO ATENCIÓN A LECTORES:** 7881-8265  
**CORREO ELECTRÓNICO:** lectores@juventudrebelde.cu  
**ISSN:** 0864-1412

**INTERNET:** www.juventudrebelde.cu



@JuventudRebelde



Periódico Juventud Rebelde



Juventud Rebelde

Impreso en la Empresa de Periódicos UEB Gráfica de La Habana.